

令和6年 8月

課外
↓

日	曜日	昼 食	夕 食
1	木	冷やしうどん・おにぎり・鶏天	焼肉丼・冷奴・中華スープ
2	金	豚のカレー炒め・バンサンスー・磯辺白身フライ・おほかた和え	鮭のムニエル・生野菜・チンジャオロース・スーミータン
3	土	ピザソースカツ・生野菜・切り昆布煮・チヂミ・果物	手羽先焼き・生野菜・豚汁
4	日	パン・おにぎり・コーヒー牛乳	クリームシチュー・しゃきしゃき肉団子・生野菜・プリン
5	月	デミグラスハンバーグ・つけ合わせ・ひじきの炒め煮・コーンクリームコロッケ・胡麻酢和え	鶏の唐揚げ・生野菜・春雨サラダ・卵スープ
6	火	魚のラビゴットソース・厚揚げのそぼろ煮・ささみ竜田揚げ・かにかまサラダ	ミートソーススパゲティ・ツナサラダ・コンソメスープ
7	水	鶏の山賊焼き・生野菜・千切大根煮・鰯大葉フライ・青梗菜の煮びたし	肉野菜炒め・カリカリささみ揚げ・味噌汁
8	木	きびなごサクサク揚げ・ハムカツ・生野菜・チリコンカン・オムレツ・胡麻団子	鱈の味噌マヨ焼き・クリームコロッケ・生野菜・トマトと卵のスープ
9	金	鶏のピリ辛丼・即席スープ	チキンピカタ・生野菜・青菜のソテー・野菜スープ
第2土曜日	10 土	パン2個・ヤクルト・アーモンドフィッシュ	他人丼・酢の物・味噌汁
山の日	11 日	パン2個・ジュース	チキンカレー・スペイン風オムレツ
8/11分振休	12 月	パン2個・ミルージュ	
13	火	寮 閉 鎖	
14	水		
15	木		

※ メニューの変更があるかもしれません。ご協力をお願いします。

令和6年 8月

	日	曜日	昼 食	夕 食
指定休	16	金	ロコモコ丼・デザート	チキンソテー・生野菜・ナポリタン・卵スープ
指定休	17	土	デラックスのり弁	ミックスフライ・生野菜・豚汁
	18	日	パン2個・野菜ジュース	ハヤシライス・コーン粒々ハムロール・生野菜・ヨーグルト
課外	19	月	チキン南蛮・生野菜・大豆の五目煮・オムレツ・ロールケーキ	豚の葱塩レモン炒め・生野菜・ポテトサラダ・若竹汁
専攻科始業式 課外	20	火	鮭のマヨネーズ焼き・生野菜・豚のオイスター炒め・ウインナーチーズ串フライ・ナムル	おろしそば・鶏の唐揚げ・フルーツポンチ
↓	21	水	プルコギ炒め・生野菜・バンサンスー・イカフライ・フレンチトースト	☆お誕生日メニュー☆ チーズinハンバーグ・つけ合わせ・コーンスープ・ケーキ
	22	木	タンドリーチキン・生野菜・千切大根煮・磯辺白身フライ・胡麻和え	魚のユーリンチー・生野菜・金平ごぼう・かきたま汁
(中学課外)	23	金	豚の生姜焼き・生野菜・塩焼きそば・コロッケ・梅和え	鶏の柚子胡椒焼き・生野菜・マカロニサラダ・呉汁
	24	土	チキンバーの甘辛煮・炒り豆腐・ハンバーグ・果物	豚の味噌漬け焼き・生野菜・けんちん汁
	25	日	パン・おにぎり・牛乳	ビーフシチュー・ハッシュドポテト・生野菜・プリン
(中学振休)	26	月	とんかつ・生野菜・ジャーマンポテト・卵焼き・スパゲティースラダ	ビビンバ・中華スープ・キムチ漬け
	27	火	鰯のピザ焼き・生野菜・豚もやし炒め・チキンチーズ大葉巻き・コーンのサラダ	ちゃんぽん・餃子・フルーツ杏仁
	28	水	オーロラチキン・五目ビーフン・お魚ハンバーグ・小松菜のソテー	酢豚・お好み焼き・わかめスープ
高校始業式	29	木	豆腐ハンバーグ・生野菜・ポテトとウインナーのソテー・ヒレカツ・酢の物	魚の和風マヨ焼き・メンチカツ・生野菜・団子汁
課題定着テスト	30	金	チーズタッカルビ風・きのこスパゲティー・鰯大葉フライ・千切大根のサラダ	豚のしぐれ煮・きゅうりと竹輪のサラダ・八はい汁
	31	土	肉じゃがコロッケ・生野菜・高野豆腐の親子煮・鯖の塩焼き・大学芋	牛とじ丼・ゆかり和え・味噌汁

※ メニューの変更があるかもしれません。ご協力をお願いします。