

令和6年 9月

| | 日 | 曜日 | 昼 食 | 夕 食 |
|-----------------|----|----|---------------------------------------|------------------------------|
| | 1 | 日 | パン2個・コーヒー牛乳 | ポークカレー・コロッケ・生野菜・ヨーグルト |
| 体育大会練習 文化祭準備 | 2 | 月 | チキン南蛮・生野菜・金平れんこん・チヂミ・果物 | 麻婆豆腐・カリカリささみ揚げ・わかめスープ |
| | 3 | 火 | 鰯の香草パン粉焼き・生野菜・ペペロンチーノ・ミニドッグ・お浸し | ジャージャー麺・ショーロンポー・フルーツポンチ |
| | 4 | 水 | 鶏の山賊焼き・生野菜・イカの中華炒め・コーンクリームフライ・ピーナッツ和え | 奄美の鶏飯・八幡巻き |
| 文化発表会 | 5 | 木 | 豚の塩だれ炒め・バンバンジー・磯辺白身フライ・海草サラダ | 炊きこみご飯・エビチリ・豚しゃぶサラダ・かき玉汁 |
| | 6 | 金 | パン2個・ミルージュ | 鶏のカレーグリル・生野菜・マカロニサラダ・コンソメスープ |
| 体育大会 | 7 | 土 | 鶏の唐揚げ・生野菜・ナポリタン・卵焼き・ウインナー・ゼリー | 他人丼・酢の物・味噌汁 |
| (体育大会予備日) | 8 | 日 | パン・おにぎり・ヤクルト・チーズ | クリームシチュー・シャキシャキ肉団子・生野菜・プリン |
| 体育大会振替 | 9 | 月 | チキンカツ・生野菜・もやしの卵とじ・お魚ハンバーグ・コーンサラダ | 八宝菜・卵豆腐・漬け物 |
| | 10 | 火 | 魚のラビゴットソース・生野菜・茄子の味噌炒め・ささみ竜田揚げ・煮卵 | 鶏天・生野菜・白菜の中華煮・スーミータン |
| | 11 | 水 | ビビンバ丼・デザート | 冷やし中華・春巻き・フルーツヨーグルト |
| 宣誓式 | 12 | 木 | 豚の生姜焼き・生野菜・ひじき煮・イカフライ・梅なめたけ和え | 鯖の味噌煮・里芋煮・ナムル・豚ねぎ塩スープ |
| | 13 | 金 | プルコギ炒め・生野菜・ハンサンスー・アジフライ・ロールケーキ | 手羽元のさっぱり煮・ポテトサラダ・卵とにらのスープ |
| 第2土曜日 | 14 | 土 | パン2個・牛乳 | とんかつ・生野菜・キムチ汁 |
| | 15 | 日 | パン2個・ミルージュ | ツナピラフ・ローストチキン・野菜スープ |

※ メニューの変更があるかもしれません。ご協力をお願いします。

令和6年 9月

| | 日 | 曜日 | 昼 食 | 夕 食 |
|--------|----|----------|---|--------------------------------------|
| 敬老の日 | 16 | 月 | パン・おにぎり・野菜ジュース | ハヤシライス・ハッシュドポテト・生野菜・ヨーグルト |
| | 17 | 火 | オニオンハンバーグ・つけ合わせ・ビーフン炒め・磯辺白身フライ・千切大根のサラダ | 鶏のハニーマスタード焼き・生野菜・きゅうりと竹輪のサラダ・トマたまスープ |
| | 18 | 水 | 鮭フライ・生野菜・豚もやし炒め・焼売・たたききゅうり | 明太スパゲティ・ナゲット・八はい汁 |
| | 19 | 木 | 豚しゃぶサラダ・チリコンカン・メンチカツ・ロールケーキ | ☆お誕生日メニュー☆ |
| | | | | フライドチキン・ポテト・コールスローサラダ・クラムチャウダー |
| | 20 | 金 | ホイコーロー・ポテトとウインナーのソテー・鱈大葉フライ・おほかた和え | 魚の和風マヨ焼き・生野菜・うま煮・なめこ汁 |
| 21 | 土 | デラックスのり弁 | 他人丼・塩昆布和え・味噌汁 | |
| 秋分の日 | 22 | 日 | パン2個・コーヒー牛乳 | カレーピラフ・スペイン風オムレツ・コンソメスープ |
| 振休 | 23 | 月 | パン2個・ヤクルト・アーモンドフィッシュ | ビーフシチュー・ハムカツ・生野菜・プリン |
| | 24 | 火 | 白身魚の卵とじ・豚のオイスター炒め・肉団子・酢の物 | チキン南蛮・生野菜・すいとん |
| (中学振休) | 25 | 水 | チキンのピザ焼き・生野菜・塩焼きそば・コーンクリーミーフライ・小松菜のソテー | とんこつラーメン・ギョーザ・フルーツ杏仁 |
| | 26 | 木 | タコライス・デザート | 豚と厚揚げの味噌炒め・ポテトサラダ・清汁 |
| | 27 | 金 | 酢鶏・バンサンスー・オムレツ・胡麻団子 | 鰯の磯辺揚げ・コーン粒々ハムロール・生野菜・肉豆腐 |
| | 28 | 土 | 肉じゃがコロケ・生野菜・高野豆腐の親子煮・鯖塩・果物 | おろしハンバーグ・ポテト・豚汁 |
| | 29 | 日 | パン・おにぎり・野菜ジュース | チキンカレー・ヒレカツ・生野菜・ジョア |
| | 30 | 月 | チキンバーの甘辛煮・生野菜・千切大根煮・卵焼き・ナムル | 豚の葱塩レモン炒め・生野菜・スパゲティサラダ・スーミータン |

※ メニューの変更があるかもしれません。ご協力をお願いします。