

令和6年 11月

	日	曜日	昼 食	夕 食
	1	金	豚の生姜焼き・生野菜・ひじき煮・チーズチキン大葉・根菜サラダ	麻婆豆腐・春巻き・わかめスープ
	2	土	唐揚げ丼	豚のパン粉焼き・生野菜・豆乳汁
文化の日	3	日	パン2個・牛乳	ツナピラフ・ローストチキン・コンソメスープ
振替休日	4	月	パン2個・ヤクルト・アーモンドフィッシュ	クリームシチュー・コロケ・生野菜・プリン
	5	火	チキンカツ・生野菜・もやしの卵とじ・チヂミ・海草サラダ	ガパオライス・中華風トマトスープ
	6	水	揚げ鯖のニラソース・生野菜・金平ごぼう・焼売・南瓜サラダ	ナポリタン・ツナサラダ・野菜スープ
	7	木	鶏のハニーマスタード焼き・生野菜・切り昆布煮・ウインナーチーズ串フライ・かにかまサラダ	魚のチリソース・生野菜・マーボー春雨・にら玉スープ
	8	金	プルコギ炒め・生野菜・バンサンスー・イカフライ・さつま芋のレモン煮	鶏の薬味ソースがけ・生野菜・ブロッコリーの卵サラダ・清汁
第2土曜日	9	土	パン2個・コーヒー牛乳	牛とじ丼・浅漬け・味噌汁
	10	日	パン・おにぎり・ミルージュ	ポークカレー・ヒレカツ・生野菜・ヨーグルト
春3連休(10/9分)	11	月	コロケ・キビナゴ揚げ・生野菜・豆腐の中華煮・卵焼き・梅なめたけ和え	鶏とじゃが芋の煮物・ツナマカロニサラダ
芸術鑑賞会	12	火	鮭のチャンチャン焼き・里芋のそぼろ煮・メンチカツ・胡麻酢和え	ワンタンメン・餃子・フルーツポンチ
	13	水	カツのせドライカレー・デザート	豚のしぐれ煮・茶碗蒸し・漬け物
(専)研修旅行	14	木	ユーリンチー・生野菜・棒棒鶏・お魚ハンバーグ・お浸し	鰯の磯辺揚げ・ハムカツ・生野菜・すき焼き風煮
↓	15	金	豚の塩だれ炒め・スパゲティーサラダ・磯辺白身フライ・スイートポテト	ガリバタチキン・生野菜・白菜の中華煮・スーミータン

※ メニューの変更があるかもしれません。ご協力をお願いします。

令和6年 11月

日	曜日	昼 食	夕 食
16	土	ミルフィーユカツ・生野菜・ジャーマンポテト・鯖の塩焼き・胡麻団子	おろしハンバーグ・ポテト・豚汁
17	日	パン2個・野菜ジュース	ハヤシライス・エビカツ・生野菜・ジョア
18	月	チキン南蛮・生野菜・厚揚げのそぼろあん・オムレツ・果物	ルーローハン・中華スープ
19	火	鯖の西京焼き・生野菜・レバニラ炒め・コロケ・千切大根のサラダ	肉うどん・かきあげ・フルーツヨーグルト
20	水	タンドリーチキン・生野菜・イカ大根煮・アジフライ・ブロッコリーと竹輪のマヨ和え	豚の味噌漬け焼き・生野菜・筑前煮・かき玉汁
21	木	豚と大根の炒め煮・春雨サラダ・イカリングフライ・にら入り卵焼き	☆お誕生日メニュー☆ 手作リスコッチエッグ・つけ合わせ・オニオンスープ・ケーキ
22	金	山賊焼き・生野菜・ビーフン炒め・磯辺白身フライ・酢の物	鮭のムニエル・生野菜・焼肉風・トマ玉スープ
23	土	パン2個・牛乳	他人丼・ゆかり和え・味噌汁
24	日	パン・おにぎり・ヤクルト・チーズ	ビーフシチュー・ピザソースカツ・生野菜・プリン
25	月	デミグラスハンバーグ・つけ合わせ・ナポリタン・コーンクリームコロケ・ひじきサラダ	鶏天・生野菜・青菜の卵とじ・八はい汁
26	火	揚げ魚のきのこあんかけ・塩焼きそば・焼売・ナムル	味噌ラーメン・春巻き・フルーツポンチ
27	水	ビビンバ丼・デザート	カツとじ煮・金平ごぼう・味噌汁
28	木	チキンピカタ・生野菜・南瓜のそぼろ煮・ウインナーチーズ串フライ・小松菜のソテー	魚の南蛮漬け・メンチカツ・生野菜・肉豆腐
29	金	ホイコーロー・ポテトとウインナーのソテー・鱈大葉フライ・梅和え	炊きこみご飯・おでん・ツナマカロニサラダ
30	土	デラックスのり弁	オムライス・コンソメスープ

※ メニューの変更があるかもしれません。ご協力をお願いします。

勤労感謝の日

定期考査

